



媒體報導

日期：2013年5月15日(星期三)
資料來源：爽報 - 新聞 - V17
標題：園藝花園 助改善腦退化抑鬱
參考網址：[請按此](#)
訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士

爽報 SHARP DAILY 17 新聞



羅君豪攝

園藝治腦退化抑鬱

健康頭條

【本報訊】栽種花草可洗滌心靈，更可治療抑鬱及腦退化症。**基督教家庭服務中心**在九龍觀塘道近坪石邨，開設市區最大園藝治療花園「心靈綠洲」（上圖），為抑鬱症及腦退化症患者提供園藝治療，改善情緒及注意力，有逾九成人接受園藝治療後有正面反應。

產生成功感 刺激五官

該中心**服務發展總監周淑琮**表示，園藝治療源於美加地區，透過栽種植物讓病人見證播種、發芽及開花結果過程，誘發他們舒發情緒，令本身是被照顧者的病人成為植物的照顧者，產生成功感及建立正面形象，藉此改善情緒、

提升集中力及加強社交能力。

她稱，這花園佔地7,000平方呎，設五感體驗區，即視覺、聽覺、觸覺、味覺及嗅覺。園內種植過百種不同植物及設施，如顏色鮮艷的花、有香味的植物，帶給病人五官上的刺激，減輕病情引致的認知能力衰退。

該中心三年前開辦園藝治療課程，至今共有270人接受訓練，並為856名腦退化症及抑鬱症患者提供治療，92%人治療後有正面反應。例如一名本為專業人士的男子，因家庭及事業問題引發精神分裂，致情緒波動及自我封閉，經接受園藝治療後，情緒轉趨平復。心靈綠洲將於下月2日舉行開放日，中心並會開辦治療小組及體驗小組等，可致電2950 5849聯絡中心查詢。



栽種花草可洗滌心靈，更可治療抑鬱及腦退化症。**基督教家庭服務中心**在九龍觀塘道近坪石邨，開設市區最大園藝治療花園「心靈綠洲」，為抑鬱症及腦退化症患者提供園藝治療，改善情緒及注意力，有逾九成人接受園藝治療後有正面反應。

產生成功感 刺激五官

該中心**服務發展總監周淑琮**表示，園藝治療源於美加地區，透過栽種植物讓病人見證播種、發芽及開花結果過程，誘發他們紓發情緒，令本身是被照顧者的病人成為植物的照顧者，產生成功感及建立正面形象，藉此改善情緒、提升集中力及加強社交能力。

她稱，這花園佔地 7,000 平方呎，設五感體驗區，即視覺、聽覺、觸覺、味覺及嗅覺。園內種植過百種不同植物及設施，如顏色鮮艷的花、有香味的植物，帶給病人五官上的刺激，減輕病情引致的認知能力衰退。

該中心三年前開辦園藝治療課程，至今共有 270 人接受訓練，並為 856 名腦退化症及抑鬱症患者提供治療，92%人治療後有正面反應。例如一名本為專業人士的男子，因家庭及事業問題引發精神分裂，致情緒波動及自我封閉，經接受園藝治療後，情緒轉趨平復。心靈綠洲將於下月 2 日舉行開放日，中心並會開辦治療小組及體驗小組等，可致電 2950 5849 聯絡中心查詢。

- 完 -